

健康檢查後注意事項說明

恭喜您已完成健康檢查，健康檢查報告書約 2-3 週 (工作日) 將以電子檔方式寄發。
若您有以下檢查項目，返家後請注意☑項目：

☐ 胃腸鏡檢查後衛教：

- 胃鏡檢查後，請一小時後再進食；胃鏡檢查若有切片時，請二小時後再進食；胃鏡檢查若有瘻肉切除或黏膜切除術者，請四小時後再進食。
- 檢查後若有口渴、腹脹，輕微腹痛等，為正常現象，檢查後可先飲用開水或運動飲料，請勿攝取牛奶、蛋及豆類製品，例如：豆漿等產氣食物，並請勿攝取太油膩及過量飲食，直到隔天再恢復正常飲食。
- 若您有做瘻肉切除者，檢查後會有些微血便或黑便排出為正常現象，請於一週內務必遵守下列事項：勿食用粗糙之食物及刺激性食品，勿從事劇烈運動，以及避免其他需要用到腹肌力量的動作，例如：跑步、打球、搬重物、大聲唱歌、使用運動器材、泡溫泉及搭乘飛機等。若有服用抗凝血藥為減少術後傷口出血及感染的危險性請依下表指引恢復用藥。

| 藥名 | 藥物恢復使用時間(天) |
|-----------------------------------|-------------|
| Aspirin (Tapal / Bokey) | 無出血時即可使用 |
| Clopidogrel (Plavix) | 1 |
| Prasugrel (Effient) | 3 |
| Warfarin (Coumadin) | 無出血時當天下午可使用 |
| Ticagrelor (Brilinta) | 3 |
| Dipyridamole (Persantin / Sandel) | 無出血時即可使用 |
| Apixaban (Eliquis) | 無出血時即可使用 |
| Rivaroxaban (Xarelto) | 無出血時即可使用 |
| Endoxaben (Lixian) | 無出血時即可使用 |
| Dabigatran (Pradaxa) | 無出血時即可使用 |
| Cilostazol (Pletaal / Citazol) | 無出血時即可使用 |

- 無痛「麻醉」腸胃鏡檢查結束後，有些人可能仍會有輕微的頭暈、判斷力減緩與暫時失憶等現象，是藥物的反應，休息一段時間即可恢復，但仍建議當日盡

量多休息、減少活動。為顧及麻醉藥品殘餘作用至注意力變差，須避免簽署重要文件、從事開車及操作機械等危險性工作。

- 胃鏡檢查當中會使用減緩腸胃蠕動藥物以利檢查進行，故檢查後 24 小時內若發生眼睛疼痛、頭痛，眼睛充血、噁心嘔吐和視力模糊症狀請速與醫院聯絡或到就近的急診或眼科求治。離院後，若發生與檢查相關之身體不適，如劇烈腹痛及排出之血量增加、顏色越來越鮮紅、吐血、解黑便、腹部持續異常脹大、嘔吐、發燒 $> 38^{\circ}\text{C}$ 、嚴重喉嚨痛等，請您盡快返回本院急症處理室診療。
- 需開立瘻肉切除術診斷證明書者，請主動告知工作人員。

☐ 腹部電腦斷層檢查後衛教：

- 若有使用降血糖藥含 Metformin 成分，檢查後需停用 2 天。
- 檢查後需補充足夠水分。

☐ 冠狀動脈電腦斷層檢查後衛教：

- 若有使用降血糖藥含 Metformin 成分，檢查後需停用 2 天。
- 檢查後需補充足夠水分。

☐ 全身正子掃描檢查後衛教：

- 檢查當天不能做運動。
- 檢查後 2 日內不能做骨密度和乳房攝影。
- 藥物注射後 8 小時內勿近距離接觸 8 歲以下孩童或孕婦。
- 藥物注射當天須搭飛機出國者，請事先告知會準備證明文件以利出海關。
- 哺乳婦女須暫停 2 小時餵母乳。

◎ 檢查後若有任何不適，請於上班時間內 (週一至週五上午 8:30 至下午 5:00) 來電：(02)2897-0011 轉 3205- 3208。