



腎臟囊腫及良性腫瘤須知

一、腎臟囊腫是甚麼？

腎臟囊腫又稱腎臟囊泡、腎水泡，是指在腎臟組織中出現內含液體的囊泡，發生囊腫的數目和大小都不等，腎囊腫可以分為單純性與複雜性，單純性腎囊腫通常是良性和無症狀，它會隨年紀增長而增加，男性大於女性，其他危險因子包含吸菸、高血壓、腎功能不良等。少數人的腎臟囊泡是與遺傳有關，多囊腎是屬於基因變異的遺傳性疾病，大多來自父母親遺傳，若夫妻中有1人是體顯性多囊腎患者，傳給下一代的機率是50%，若雙親都有的話，則遺傳給下一代的機率為75%，多囊腎因會造成許多囊泡且會持續生長變大，進而擠壓正常的腎臟組織，最後會導致腎衰竭而需要洗腎。

二、腎臟良性腫瘤是甚麼？

良性腫瘤包含腎囊腫、腎臟血管肌肉脂肪瘤、腎錯構瘤及腎腺瘤等，其中腎臟血管肌肉脂肪瘤因包覆著血管，當腫瘤長大到4公分或以上時會有破裂的危險，引起大量出血，因此需要更進一步的電腦斷層及磁振造影檢查和診斷。

三、腎臟囊腫及良性腫瘤的症狀

大多數良性腫瘤或單純腎臟囊腫是無症狀的，當囊腫變大或壓迫到腎組織時便會出現高血壓、腎功能受損、腰痛、血尿、發燒等。若是多囊腎則會隨著年紀漸長囊泡增長，腎臟變大造成腎功能惡化並出現背痛、腹脹、血尿、腎結石和高血壓等，另外也會合併頭痛、腦動脈瘤、大腸憩室、疝氣和二尖瓣脫垂等併發症。

四、如何治療腎臟囊腫及良性腫瘤？

一般來說醫師會依照單純性或是複雜性腎囊腫病變的標準來決定如何追蹤檢查和治療，單純性無症狀的腎囊腫是不須治療的，而複雜性腎囊腫是需要電腦斷層做進一步的追蹤檢查，當發燒和細菌感染時會給予抗生素治療，若因腎臟囊腫太大，造成疼痛或壓迫腎血管時，則需要進一步治療如引流、局部硬化療法或手術治療。多囊腎的



治療是給予血管張力素拮抗劑 (Tolvaptan)，它可降低囊泡的增長，是目前唯一能夠延緩進程的藥物。

五、如何調整飲食和生活型態？

1. 保持正常的體重和血壓。
2. 建議多飲水。
3. 少鹽和適量蛋白質的攝取。
4. 避免劇烈運動。
5. 避免憋尿。
6. 勿亂成藥和中藥。
7. 當出現發燒、腹痛、頻尿、小便疼痛或解尿困難應立即就醫。