

KFSYSCC BULLETIN

# 和信醫訊

VOL45  
第45期  
2024

尊重生命 體恤人性 追求真理

PARP 抑制劑的藍天與烏雲  
經肛門直腸腸繫膜根除手術  
一滴血的繆思



專題報導 / 和信醫院簽署「醫院永續發展倡議書」

# 目錄 CONTENT

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 01    | <b>醫學教室</b>   |    |
|       | PARP 抑制劑的藍天與烏雲 方麗華 藥師                                   | 4  |
|       | 遇到低位直腸癌怎麼辦？經肛門直腸腸繫膜根除術介紹 陳建志 醫師                         | 7  |
|       | 大腸直腸癌手術前放射治療—減少局部復發又保肛 鍾邑林 醫師                           | 10 |
| ..... |   |    |
| 02    | <b>專題報導</b>   |    |
|       | 【擁抱健康 邁向永續】和信治癌中心醫院攜手台灣永續<br>能源研究基金會簽署「醫院永續發展倡議書」 本院新聞稿 | 13 |
| ..... |   |    |
| 03    | <b>病醫關係</b>   |    |
|       | 一滴血的謬思 小草   | 18 |
| ..... |   |    |
| 04    | <b>病友園地</b>   |    |
|       | 體能體位健康管理課程回饋 課程學員                                       | 20 |
| ..... |   |    |
| 05    | <b>和信家族</b>   |    |
|       | 人資部 蔡政珊   | 22 |
|       | 董事長室 宋憶萍  | 23 |
| ..... |   |    |
| 06    | <b>活動焦點</b>   | 25 |

發行人：黃達夫

編輯顧問：楊弘美、陳昭姿

編輯：林若瑜

攝影：華健淵、朱玉芬

設計：YUYU

出版者：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院

地址：臺北市北投區立德路 125 號

電話：(02)2897-0011

網址：<http://www.kfsyscc.org>

和信醫訊電子信箱：[pressoffice@kfsyscc.org](mailto:pressoffice@kfsyscc.org)

印刷：漢泰文化



醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
Koo Foundation Sun Yat-Sen Cancer Center

# PARP (聚腺苷二磷酸核糖聚合酶) 抑制劑 的藍天與烏雲

藥劑科 / 方麗華臨床藥師



Photo by Sam Schooler on Unsplash.

在腫瘤學研究中，很少有故事能像 PARP 抑制劑像 8 點檔連續劇一般，如此高潮迭起，同時吸引著醫師和病人的眼球。這些藥物在對抗癌症的持久戰中，特別是對於面對乳腺癌、卵巢癌的病人，曾經是一道萬里無雲的曙光。

故事開始於 1960 年代 BRCA1 和 BRCA2 基因的發現，人體細胞 (包括癌細胞) 的 DNA 存在許多斷裂單股的 DNA，PARP (聚腺苷二磷酸核糖聚合酶) 是專門修復單股斷裂 DNA 的蛋白酶，使其恢復原狀。而 BRCA1 和 BRCA2 基因蛋白則是在

當 DNA 的雙股都斷裂時，細胞會依賴成對染色體另外一條正常 DNA 來修復已斷雙股的 DNA。科學上這種修復過程稱為同源重組 (HRR)。BRCA1 和 BRCA2 基因蛋白酶在修復損傷 DNA 上，扮演了關鍵角色。

PARP 抑制劑是抑制修復單股斷裂的 DNA，在無法修復下，DNA 會自行雙股斷裂，從新召喚染色體上的另外一條同源 DNA 進行重組修復。如果不幸有 BRCA1 和 BRCA2 基因的變異，就無法進行修復雙股斷裂的 DNA，於是細胞就會自行凋亡。如果身上的癌細胞帶有 BRCA1 與 BRCA2 的變異基因，加上 PARP 抑制劑就可殺死癌細胞。PARP 抑制劑就被應用於常帶有 BRCA 1 與 2 的基因變異多為三陰性乳癌與卵巢癌病人。

目前台灣已有 3 種 PARP 抑制劑在市場上 (美國核准上市有 4 種)，包括令癌莎 (Olaparib)、截永樂 (Niraparib) 和達勝癌膠囊 (Talzoparib)。臨床試驗一次次的突破，顯現 PARP 抑制劑在延長某些乳腺癌和卵巢癌病人的反應率與無病生存期方面提供了顯著的好處。在攜帶生殖系 (來自遺傳) 和 / 或腫瘤細胞變異 BRCA1/BRCA2 突變的病人

都看到了改善的結果，特別原先是對白金化療藥反應佳的病人，也是另一個治療成功的預測指標，進一步鞏固了這些抑制劑存在腫瘤科醫師的武器庫中，為這些侵襲性癌症的戰爭中提供了一線希望。

隨著臨床試驗成功，FDA 核准最初針對攜帶 BRCA 突變的鉑敏感性復發性卵巢癌病人。甚至也擴大用於沒有修復基因變異的晚期卵巢癌。病人們也緊抓著延長生存期和改善生活質量的承諾。

然而，故事出現了意想不到的轉折。持續追蹤的研究開始勾勒出更為複雜的圖景。在用於復發第三線卵巢癌的群體中，預期的 PARP 抑制劑的益處並未穩定出現，而且在某些情況下，存活風險甚至低於完全不治療的族群。但如果藥物能用於晚期疾病的第一線用藥，都有長久存活的好處。暗示越早用藥，所得的好處最大。

美國食品藥物管理局 (FDA) 為確保病人安全和治療效果的承諾，對累積的數據進行了仔細審查。FDA 宣佈對於卵巢癌後期治療的適應症進行限制使用。這一決定是由最新的臨床證據，證實這些藥物將不適用

# 遇到低位直腸癌，怎麼辦？ 經肛門直腸腸繫膜根除手術 (TaTME)

大腸直腸外科 / 陳建志醫師

## 低位直腸癌手術為何困難？

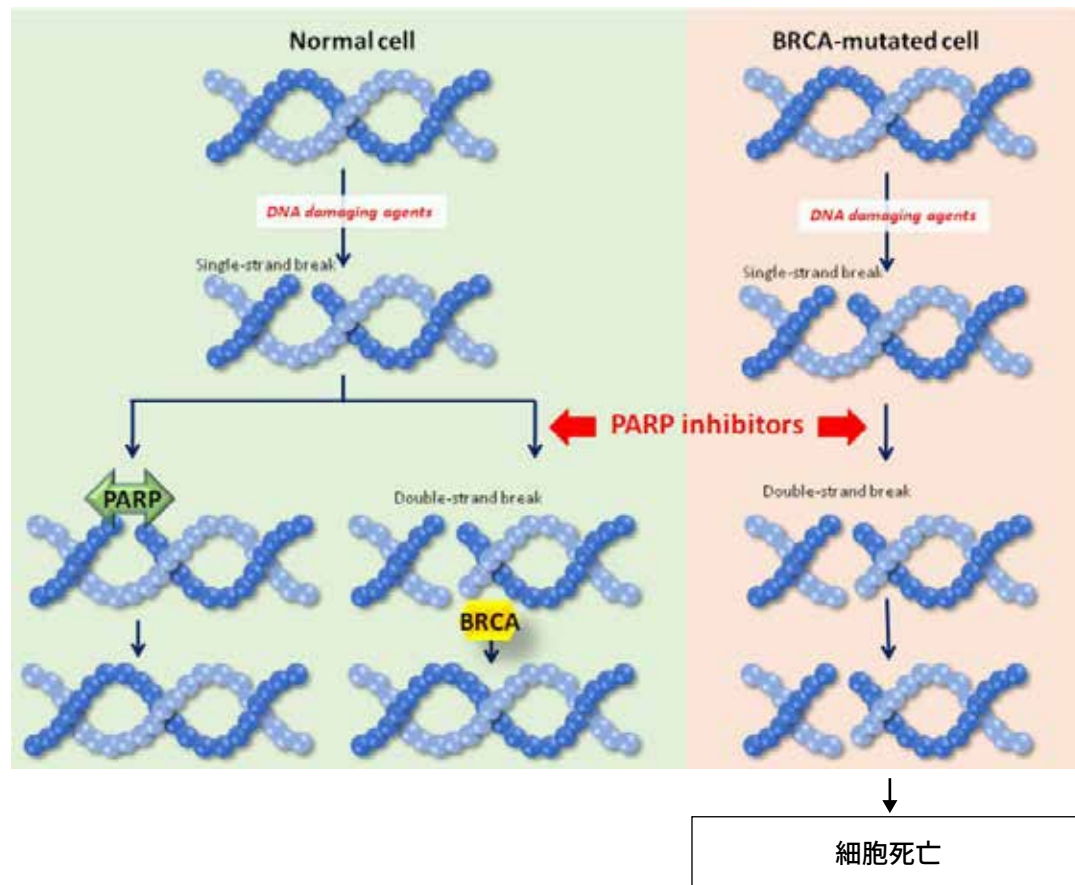
從肛門口深入 12 公分的這一段腸道，稱為「直腸」，若是腫瘤長在這個部位稱為低位大腸直腸癌。這種癌症手術治療的難度較高，主要原因有三：第一、這個部位離肛門口距離太近，在手術過程中或因為疾病關係，可能必須犧牲掉病人的肛門口，並做一個永久使用的人工肛門，這是所有直腸癌病人最害怕的一種狀況；第二、要切除長在直腸部位的腫瘤，手術技術門檻高，因為這個部位從解剖學來看構造比較特別，它的左右兩邊和後面都是骨盆腔組織，前方又被生殖器官和泌尿道器官卡住，所以手術必須在一個非常狹小的空間裡來進行；第三、因為此部位在解剖學構造上的特徵，所以這樣的癌症在治療完之後，根據統計復發的機率比較高。

## 關於「直腸腸繫膜根除手術」

大約在 1980 年代，英國 Richard J. Heald 教授提出了「直腸腸繫膜根除手術」的概念，這種手術有效降低局部復發機率，也提升保住肛門口的機會，但在當年還存在著很高的技術門檻和挑戰，往後的十幾、二十幾年正好是外科手術蓬勃發展的時期，隨著微創手術、腹腔鏡手術和達文西機械手臂手術的出現，讓直腸腸繫膜根除手術的發展更進一步。

## 「經肛門直腸腸繫膜根除手術」的發展

不過直腸腸繫膜根除手術還是沒辦法解決「如何保住肛門口？」這個難題，到了大約 2009 年，出現另一種手術方式叫做「經肛門直腸腸繫膜根除手術」，其實它不算是全新的手術方式，只是因為科技進

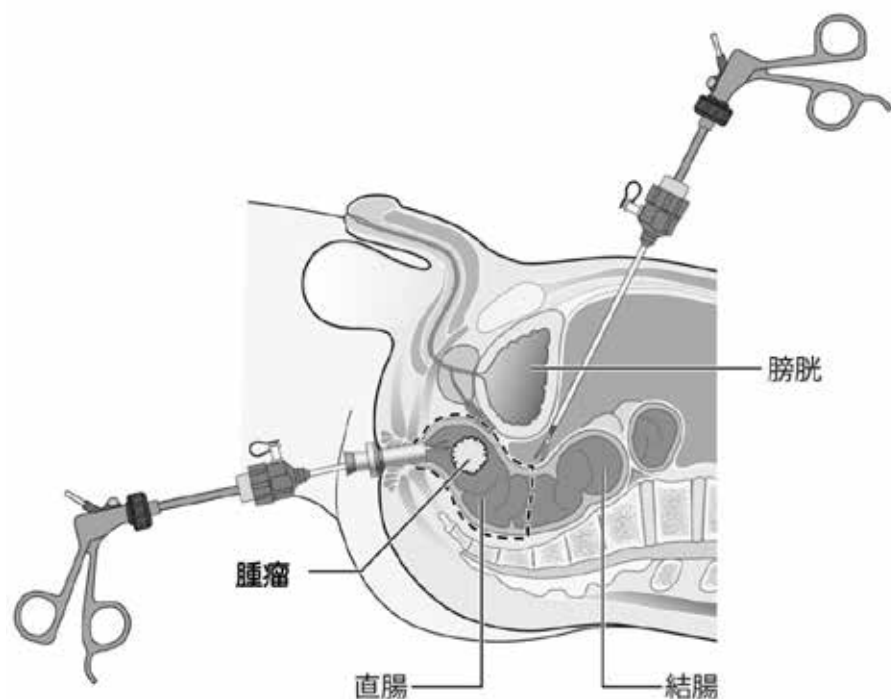


於曾經寄希望於這種創新療法的復發多次的卵巢癌病人。

在此期間，截永樂在臨床成績一片藍天時的 2018 年以 50 億美金賣給了葛蘭素史克大藥廠 (GSK)，而 Rucaparib 的製造公司則在 2022 年宣告破產，因為 FDA 為安全理由，限制臨床使用。

PARP 抑制劑的故事還未結束。它

提醒人們醫學科學的發展，勝利和挫折共存。目前研究人員繼續深入研究，尋求改進，發現新的方法來利用這些藥物如併用免疫檢查點抑制劑或其他藥物來增強抗癌效果，同時將風險降到最低。期待 PARP 抑制劑在將來能提供更有效和更安全的癌症治療。



步，過去做不到的概念如今得以實現。以往透過腹腔鏡從腹部伸入進行手術，直腸正好落在離腹部最遠的位置，再加上骨盆腔是一個錐形的結構，越深入空間就越狹小，所以直腸部位的腫瘤等於長在離手術刀最遠、最狹小的地方，困難程度可想而知，到了 1990 年代，一位醫師提出可以從肛門口進入來進行手術，但此部位空間太狹小，過去的科技沒辦法實現這個概念，隨著微創手術的發展，到了 2010 年左右，醫師和醫療器材廠商紛紛開始研發，可以從肛門口進入來切除直腸部位腫瘤的設備，就行了所謂的

「經肛門直腸腸繫膜根除手術」。

### 和信醫院「經肛門直腸腸繫膜根除手術」經驗

和信醫院約從 2013 年開始進行「經肛門直腸腸繫膜根除手術」，到目前為止，和信累積了全台灣最多的「經肛門直腸腸繫膜根除手術」經驗，甚至在 2013 到 2015 年之間，我們也發表了全亞洲第一件手術病例報告。2018 年歐洲發起一個全球性的臨床試驗，想驗證「經肛門直腸腸繫膜根除手術」的治療效益，此案收集全球 1100 多位病人的資

料，和信醫院是全亞洲第一個加入此項臨床試驗計劃的醫療機構，我們期待大約三年後出爐的完整報告，屆時就能得知，「經肛門直腸腸繫膜根除手術」和傳統手術比起來，對病人是否確定有更大的好處。

### 進行「經肛門直腸腸繫膜根除手術」有哪些好處？

醫師進行一場手術，不管技術難易度或進行時間長短，「對病人是否有幫助？」還是最重要的考量。進行「經肛門直腸腸繫膜根除手術」對病人來說有四個優點：

- 一、能保留肛門口的機會提高。透過這種手術方式，能夠在把腫瘤拿乾淨的條件下，也保留住肛門口。
- 二、降低病人在手術過程中受到的傷害。在手術進行中，病人所受到的傷害，有很大一部分來自於對直腸周圍、泌尿道神經和性功能神經的破壞，但經過肛門口這個路徑，醫師能將神經看得更清楚，讓神經功能保留得更好。
- 三、縮短手術時間。這種手術一部分從肛門口伸入，另一部分從下腹部伸入，得由兩位醫師、兩組醫療

人員同時進行，所以手術時間大幅減少，以和信的研究結果來看，一位病人的手術時間平均可以減少 60-90 分鐘左右，麻醉時間也可隨之縮短。

四、治療效果可能提升。病人最關心的是手術後局部復發率能否降低？存活率是否能提升？目前看來，各醫學中心的研究都呈現正面意義，但我們期待三年後的研究報告能有更完整的答案。

外科手術技術蓬勃發展，現在我們能透過不同工具來降低醫師學習的門檻，也提升手術品質。最近更有研究嘗試用機器手臂來取代腹腔鏡手術，包括經腹部的達文西手術，或是經肛門口的單孔機械手臂手術，以往我們常見的機械手臂有四隻手，但最新的機械手臂外觀看起來只有一隻手，當伸入體內之後，才會再伸出四隻小手臂，其中三隻是工作用，剩下一隻是眼睛。這些研究和發展都是為了降低手術難度，讓醫師能用更低的學習門檻來快速熟悉新的技術，幫助病人達到更好的治療效果。

# 大腸直腸癌手術前放射治療 ——減少局部復發又保肛

放射腫瘤科 / 鍾邑林醫師

整段大腸直腸共有 100 多公分，但放射治療多半僅用在直腸部分，大腸部位則盡量不使用，因為大腸本身會蠕動、變化比較大，放射治療對大腸癌的幫助有限，而直腸癌較靠近肛門口，這一段的位置較固定，所以療效相對比較好。

放射治療對大腸直腸癌病人最大的幫助是減少局部復發，另外，如果能在開刀之前，先用放射治療讓距離肛門口較近的腫瘤縮小到一定程度，外科醫師能為病人保留肛門的機率便會提高，病人就不需要做永久人工肛門。

隨著放射治療儀器的進步，病人接受治療的時間越來越短。過去病人需要接受約 5 周的治療療程，現在已經縮短到 1 周內做 5 次就完成，而且每次治療只需 2 到 3 分鐘。拜

科技進步之賜，病人在做放射治療的過程中並不會有太多副作用，治療後外科醫師也不必擔心放射治療的後遺症，可以放心接著動手術。

## 誰需要做放射治療？

對直腸癌病人來說，並不是一整段直腸都需要做放射治療，我們會透過核磁共振和內視鏡檢查，來看腸道有沒有被腫瘤阻塞、腫瘤侵犯的腸道程度、淋巴結轉移多寡，以及距離肛門口的遠近，綜合以上幾個條件，我們會在大腸直腸癌醫療團隊裡討論，一起來定義這位病人的復發風險有多高。

通常一位病人確診大腸直腸癌，下一個階段就會做期別鑑定，如果病人屬於第三期，表示他的復發風險較高，這類病人幾乎都會接受「手



術前的放射治療」，這已經是現在的趨勢。

## 放射治療可能有哪些副作用？

副作用的產生和放射治療療程長短有關，短療程一天雖然需用 500cGy 的劑量，但只需做 5 天，加起來總共只有 2500cGy，在這一週內病人幾乎不會感到不舒服，而且接著可以馬上進行手術。現在我們都會和病人說，在這一週內你會感到很輕鬆、副作用不大，而且被放射線照到的組織，很快就會被手術切除，等於幾乎沒有產生副作用的機會。

相反的，做完長療程的病人，因為體內殘餘的劑量較高，治療後不能馬上開刀，要休息一個月，在一個月內病人的腸道會腫脹，排泄時會比較辛苦，因為肛門口皮膚也有照到放射線，所以排泄時會刺痛，造成病人排便次數增加，而排便次數增加對肛門口的皮膚又是一種刺激，這種狀況通常會在一個月內緩解。

長期來看，我們最擔心的是放射治療是否會引起手術後傷口癒合不良，但以目前的技術來說，無論做短療程或腸療程放射治療，都已經

## 擁抱健康 邁向永續

和信治癌中心醫院攜手台灣永續能源研究基金會  
簽署「醫院永續發展倡議書」



和信治癌中心醫院 台灣永續能源研究基金會【擁抱健康 邁向永續】主題活動

和信治癌中心醫院本於癌症專科醫院之社會使命及感念醫院所在之關渡地區好山好水大自然恩惠，今日(7月5日)黃達夫院長與台灣永續能源研究基金會(TAISE)董事長簡又新董事長共同簽署「醫院永續發展倡議書」，共同致力降低環境致癌因子，推動癌症實證治療準則，提升癌症病人存活率，響應企業綠

能社會永續行動，身踐力行社會企業永續發展責任！

黃達夫院長表示，和信醫院創院35年以來使命始終不變，就是降低台灣癌症的發生率以及提升癌症病人的存活率，以「病人為中心」，堅持「全人，全程，全方位」癌症照護品質。近年，和信醫院更深耕於



不用擔心這個問題。現在的趨勢是傾向短療程、快速、更精準避開重要器官，例如膀胱、小腸和骨頭，

放射治療已經幾乎不會在大腸直腸癌病人身上留下後遺症。

癌症預防，包括五大癌症篩檢，關渡社區居民健康促進計畫及台灣精準醫療計畫 (TPMI)。

和信醫院非常感佩台灣永續能源研究基金會 (TAISE) 董事長簡又新董事長所推動的國際企業永續思潮及社會企業永續發展的理念，故於今日共同倡議癌症醫療的永續發展。和信治癌中心醫院承諾堅持治癌中心的創院使命，以非營利社會企業自居自許，珍惜善用台灣醫療資源，努力降低台灣癌症發生率，使癌症病人得到最正確及最有效的治療，成為台灣癌症最高存活率標竿醫院。

同時，和信醫院承諾跟隨 TAISE 的腳步，落實環境永續調適策略：包括針對氣候變遷採取行動，減少溫室氣體排放與減緩對氣候的影響，盤點揭露用電及排碳狀況，督促降低空汙及投入綠能資源，2050 年前達成碳中和，100% 使用再生能源等社會永續生存目標。

台灣永續能源研究基金會 (TAISE) 董事長簡又新董事長致詞表示，台灣社會以及癌症病人肯定和信治癌中心醫院創院以來永續務實作為，才能成為台灣癌症中心的領頭羊，於在地關渡社區積極推動大健康服

務且成果卓越。同時和信醫院也深入台東偏鄉，與台東基督教醫院攜手創建東基「癌症醫療大樓」，讓花東地區癌症治療資源跟上都會中心水準，降低台東癌症死亡率，更是展現其最大醫療領域影響力。今年 8 月份暑假，和信治癌中心醫院也會參與 TAISE「2024 亞太永續博覽會」的永續行列，共同響應國家淨零轉型政策，必能發揮創新能力，善盡世界公民淨零排放的社會責任。

今日和信醫院永續發展倡議書簽署儀式是在華碩文教基金會魏杏娟執行長、慈濟傳播人文志業基金會姚仁祿合心精進長、慈濟傳播人文志業基金會林天來品牌長、慈濟傳播人文志業基金會蔡青兒同心圓辦公室主責長、台灣永續能源研究基金會陳永仁秘書長與台北捐血中心林敏昌主任等關渡聯盟重要成員見證下，和信治癌中心醫院黃達夫院長與 TAISE 簡又新董事長共同簽署醫院永續發展倡議書，宣示 [ 和信承諾永續，病人擁抱健康 ]。

★經營大師彼得杜拉克說「非營利事業的結餘不是利潤，而是被改變的生命」，和信治癌中心醫院之社會企業責任達成事實列表：

## 1、堅持醫師合理看診人數及給予病人最佳照護人力

堅持醫師合理看診人數平均三小時 16 位病人；全國最低護病比為 1:6。

醫師為固定薪資，不需衝量也不濫作不必要的檢查與治療，減少醫療資源的浪費，確保病人得到正確的診斷與治療。

## 2、住院病人就醫經驗最高滿意度醫院

今年 2 月份，台大公衛學院鄭守夏

院長發表了在衛福部委託下進行的全國醫院「住院病人就醫經驗調查運作模式之先驅研究」，揭示病人對全國所有醫院，就醫經驗的滿意度調查，和信醫院排名是全國之冠。

## 3、和信醫院是全國最安全的醫院

三分之一的癌症病人的死因是敗血症，和信醫院重視感染控制，擁有最高比率的感染科醫師。因此，全國抗藥性細菌感染率最低，病人平均住院日最短。







#### 4、精準的癌症治療方案 積極發展最新的癌症實證醫療

保有創院以來完整腫瘤檢體資料庫，創立完整癌症治療結果分析，且運用於設計病人最佳治療計劃。

和信醫院堅持實證醫療及遵循NCCN美國世界癌症診療準則，務求病人癌症診斷精準完整，及提供實證有效的治療計畫。

參與癌症藥物臨床試驗計畫，發展及提供病人最新癌症治療藥物。

#### 5、建立多科整合癌症治療團隊，每位病人擁有癌症治療照護專家團隊

目前擁有13個癌症多科整合團隊，包括檢查及診斷、手術、化療、免疫治療、護理、復健、身心照護、個案管理等各領域專家，每周固定討論新癌症病人診斷、治療組合及照護計畫，持續累積醫療智慧及臨床照護經驗值。

#### 6、和信醫院改變最多的生命

和信醫院癌症病人平均五年存活率

連續30年高於全國平均約20%。根據國民健康署癌症品質認證計畫統計結果，2022年和信醫院的全癌不分期之癌症病人平均5年存活率76%，全國平均為55%。

#### 7、全人，全程，全方位支持癌症病人的抗癌旅程

和信治癌中心醫院的病人照護目標是建立全程癌症照顧治療計畫，許多癌症病人雖然癌症得到控制，治療過程中充滿恐懼、副作用、失去生活品質、尊嚴與生命意義。因此，

和信醫院非常重視癌症病人的支持系統，包括家庭會議、病友團體、身心科醫師及心理師的身心靈關懷、癌症居家照護、化療藥物衛教、家屬照護衛教、癌症長期追蹤計畫、緩和醫療共照服務、社會補助資源轉介等。

#### 8、實踐策略大師麥克波特所倡導的「價值醫療」

和信醫院主張運用最少的醫療資源，去達到最高的治療效果。

# 一滴血的繆思

文 / 小草



2024年5月20日是總統就職日，也是我手術的日子。

回想約前四週的一個晚上，一如往常，我正在繡著大幅十字繡，尿急就到廁所解尿之後，發現陰道有出血，而且是鮮血，趕緊檢查床單也發現有一滴鮮血，我以護理專業判斷此與痔瘡和血尿完全沒相關。我就以軍眷身份去關渡某家醫院掛號，下午婦科洪主任門診的104號。我之所以先去這家醫院就診，主要

是享有軍眷身份只需付80元的醫療費就行了。

沒想到，因該婦科主任病人數太多，最基本的內診都省略，也沒有多問我「何時停經？」就鐵口直斷：「你應該是尿路感染，而引起子宮發炎。」然後，他快速打好了病歷，神速地交給我尿液檢驗單、七天份口服抗生素和陰道超音波檢查。放射科櫃台告知最快排檢時間要到兩週後，我立即排檢了。兩週後回診

看報告，告知超音波顯示子宮積水，只能繼續觀查三個月，滿三個月後再回診，到那時再安排超音波檢查。

我已停經八年了，留出鮮紅血，婦科醫師難道不會懷疑有惡性腫瘤的可能性？我也很迷惑，關渡某家醫院在等檢查結果資料的期間，可以安排其他的子宮鏡檢查或子宮內膜刮除術等檢查，為什麼還要等三個月呢？

其實我滿替關渡這家醫院的婦科醫生抱屈，當天下午門診的病人數有104號，在我之後還有加掛者，當天晚上他又有夜間門診。在這惡劣的環境工作？如何能注重醫療品質？被誤診的病人又有多少呢？在台灣醫院這種醫療門診人數現象，比比皆是，所以尋求第二個意見(醫院)是有需要的。

我當機立斷馬上考慮轉到和信醫院，再做進一步的鑑別。歷經2-3星期之檢查，結果也馬上知曉了，初步診斷結果，我希望是陰性的，結果應了墨非定律，病理報告確定我是子宮內膜癌。因此，我也馬上配合醫師的醫療計劃 - 手術治療。

到其他醫院就診，有了親身體驗，

我才知道和信醫院管控的醫療品質，醫護照護的優質。若非我轉回和信醫院，很難想像三個月後，我的癌病變將會是怎樣？

現在術後六週了，當我被認出曾是和信醫院的員工，同仁們皆很熱心地關懷和照顧我。以前，我是在本院服務癌症病人的員工，經過此次過程，我成為被服務的病人。在心靈層面，我的充滿了歡喜與感恩。尤其對本院的婦科醫師和婦科的個管師、護理師、專科護理師們，要謝的人太多了，繁不記載，在此表達我對和信醫院全體同仁的謝意！

當然我也要謝謝黃院長，有他帶領和信醫療團隊，使能在台灣癌症醫療一路上，制定癌症治療的規範，以病人為中心，做絕對是對的事，所以和信醫院能在臺灣地區的癌症醫療界上挺立35年了，勢必仍會在癌症醫療繼續貢獻所能。

小草有一個願景，和信除了在癌症照護治療病人之外，在不久的將來，也能招募更多有志一同的醫護人員，增設安寧病房，讓本院病人能在面對無常生命的終止時，可以在深信的醫療團隊中，平安、安詳地離開世間。

## 體能體位健康管理課程回饋

文 / 課程學員



Photo by Geert Pieters on Unsplash

參加健康預防醫學營養運動課的這段時間，是我第一次這麼全面地去了解自己的身體以及生活型態和飲食對它的影響，感覺終於剛剛開始熟悉它、摸索出它是怎麼一回事的時候，課程卻結束了，心裡其實有點捨不得，覺得兩個月太短了呢。

每周二的運動和健康、營養的諮詢

時間是很快樂、充實的一段時光，非常謝謝專業又溫暖的大家，這兩個月來的鼓勵和幫助，讓我和媽媽的健康狀態有很大的提升，短短兩個月，從飲食和運動雙管齊下，讓我的總膽固醇從 238 降到 187。74 歲的媽媽高血壓呈現穩定的狀態，我們兩人的體脂各自減少了 2.9~4%，同時也增長了肌肉。最重

要的是這段時間的課程幫助我們找到了適合自己身體的方法，也為我們母女建立了一個新的共同興趣和話題，甚至也讓我們透過自身的改善去影響我們身邊的親朋好友。

兩年多前是我第一次來諮詢，當時是為了父母的三高情況想幫他們報名，可惜一直沒有說服成功，直到今年我因為甲狀腺癌來院裡治療，媽媽終於同意和我一起參加課程。非常感謝筱羚（個管師）沒有放棄我們，課程期間專業、效率幫我們安排課程同時給予很暖心的鼓勵。李昇聯醫師（團隊醫師）幫我和媽媽細心全面的檢視身體的狀況給予治療和檢查的建議方向，呵護媽媽的健康，真的讓我放心很多。也感謝素英（專科護理師）幫我查詢癌症治療的相關資料，還細心地注意到我膝蓋的舊傷，給予我復健協會建議的照護方式，讓我對於如何照顧自己更有方向。品妘（運動教練）的運動課活潑生動，謝謝她鼓勵我媽媽，讓媽媽開始對運動有興趣，有氧暖身和遊戲很歡樂，謝謝她幫我排運動課表，此生第一次記錄自己長肌肉了！



李昇聯醫師

感謝趙主任（營養師）這段期間不厭其煩地給予我和媽媽很多營養飲食上的建議跟指導，很多時候告訴我們的知識，讓我們會有「燈泡亮了！原來如此！」的感覺，有趙主任照顧媽媽的飲食習慣真的是太棒了！

疾病治療或身體狀態的健康維護是一條很長的路，需要累積複利成長和堅定的決心，這都不容易，但是有大家的協助，讓我們覺得很安心和放心，我由衷地感謝！

## 蔡政珊

回想年少時期，大概怎麼也沒想過自己有一天會在醫院工作吧！

過去的 26 年裡，生活不算多精彩，但至少平安且幸福，無論是我愛的人或愛我的人總在身旁陪伴著我。

至於為什麼會從原本行銷的工作，毅然決然來到醫院，時間要回到 2017 年年底，原本快樂的大學生活，卻在跨年回家的路上，悄悄改變了～即使這場車禍帶給我的只是小腿骨折的情形，但我也因此在家躺了三個月，這三個月裡我想了很多很多。

大學一畢業，我離開工作四年的公司，進入第一家醫療院所，一邊讀書一邊工作，兩年半的時間，當我再次拿到畢業證書時，也決定離開，前往我一直嚮往的“大醫院”工作。

當我第一次來到和信醫院時，刺眼的陽光透過落地窗映入醫院，挑高的空間，給人舒適且大方的感覺，我心想“在這樣的環境上班，肯定很舒服”，如今我也證實了當時的想法。人資要處理的事情很雜，小從印章大至薪資，我知道來這裡無非就是一項自我挑戰，但慶幸我有



一群很照顧我的同事，主任及副主任的細心教導也讓我收益良多。記得 COVID-19 疫情的影響，大家陸續確診，我也不例外，因為確診的太突然，擔心造成同事的困擾，但他們只讓我放心好好在家休息，公事無需擔心，當下覺得格外溫暖及貼心。

2022 年至今，短短的兩年遇到許多大大小小的事情，我也因此學到非常多做事、做人的方法與道理。也很高興自己的努力被看見，被推薦成為第九屆職工福利委員會的委員之一，可以替全院同仁爭取更多福利。

往後還有更多需要學習的地方，也會在職場上遇到更多挑戰，但在和信人資這個小家庭中，我有把握自己可以挑戰成功並慢慢的成長！

## 宋憶萍 特別助理

人生職涯中，最不可思議的一站，就是來到 [ 和信治癌中心醫院 ]。

回想起與黃院長的第一次面談，黃院長分享他回國設立和信治癌中心醫院的核心價值，首創多科整合團隊醫療的綜效，全部病人的平均 5 年存活率已達 75%，高於全國平均約 20%，以及影響他最深的幾位美國醫界的重要老師。

記得那天一直聊到中午，他帶著我前往 1 樓員工餐廳，隨即就和一群陽明交大的實習生一起用餐，令我最驚訝且感動是，黃院長和學生們午餐間的對談，他溫柔地詢問坐在對座的女實習生，「除了醫學，你喜歡什麼？」「為什麼你要當個醫生？」一來一往的對話，我看見女實習生的眼眶紅了，充滿感動，何其有幸，自己就坐在搖滾區，親眼見證這一切，這些都可能只是在黃院長每日繁忙的工作中，習以為常地不斷地向周邊的人們分享從醫的理念、持續的自我提問與自省。



來到和信這個大家庭近一個月，有幸和每位優秀的同事交流，看見醫療團隊就不同病人的個案討論找到最適合病人醫治的方法，不過份開藥，只提供對病人最適合有效療程；看見醫生們很貼心地就病人的經濟情況，開立最適合病人的健保給付的藥物；看見護理部團隊很會發揮創意，用心的照顧病人；看到多科整合診治團隊用心的分享研討每個案例，為日後精進改善的準備；看見曾在本院實習的學生，現在在美國醫療舞台上發光發熱；看到行政人員為台灣癌症統計提出不同思考的分析；看到為病人們精心舉辦的午間音樂會，看到一群愛醫院相聚在一起動腦想讓醫院更好的智庫團隊。

直到自己親自到大健康中心員工健檢與體驗門診，每位護理人員貼心

的問候和指引，醫生問診的仔細程度真的令我懷疑我們是否有親戚關係，問診後，護理人員貼心用藥的提醒，讓我真的親自體驗到所謂臺灣出院病人最滿意的醫院，真的就在和信，它不是一句研究結果，也不是一句廣告詞，而是真實地發生，有溫度的醫療服務。

我是宋憶萍 Sunny，一個在行銷公關與策展領域的跨界資源整合者，回想自己過去的工作經驗角色很像媒人婆，將二個知名的品牌相互整合並結合雙方優勢，最終發揮綜效。

和信醫院讓我想起，每年我和先生都會帶孩子們到台東池上鄉旅行，池上鄉被稱為台灣的最後一塊淨

土，和信醫院對我的意義就像池上鄉一樣，當大家都在追逐農田設立光電太陽能板的同時，池上鄉全體鄉民幾乎從上到下堅決反對，也要保留台灣最後一塊的淨土，這是他們堅守的價值；和信醫院，從開始設立到現在近 35 年，為台灣這塊土地樹立真正醫病關係的典範，在黃院長和全體醫護團隊的努力堅守下，走到了今天，靠著許多人的認同與口碑走到了這裏。

期許自己可以發揮過去的所長，衷心地、熱烈地期盼著和大家一起努力，我相信，和信醫院一定會越來越好！

敬請各位同事多多指教！

## 2024年7-12月病友活動通知

報名請親洽：B1癌症資源整合中心/社會服務室  
或電話報名(02)2897-0011分機：3952、3954、3957、3959

活動地點：B2中央會議室

7/18(四) 14-16點  
癌症治療後病人講座  
認識乳癌抗荷爾蒙用藥  
講師：藥劑科方麗華副組長

9/6(四) 14-16點  
大腸直腸癌病友團體  
腸造口照護  
講師：李幸紋傷口照護師

9/20(五) 14-16點  
和信紫羅蘭關懷聯誼會  
專題演講  
講師：營養師 / 放射腫瘤科蔡玉真醫師

11/21(四) 14-16點  
癌症治療後病人講座  
乳癌病人荷爾蒙  
藥物治療注意事項  
講師：婦科洪啟峰醫師

12/6(五) 14-16點  
和信紫羅蘭關懷聯誼會  
專題演講  
講師：一般外科陳啟明醫師  
身心科林帛賢醫師

12/13(五) 14-16點  
大腸直腸癌病友團體  
營養大小事  
—治療中營養之照護  
講師：林孟萱營養師

和信治癌中心醫院癌症資源整合中心 / 社會服務室



## 護理部 病人及家屬團體衛教

2024 年 7-9 月份

| 日期        | 時間          | 衛教名稱                             | 地點             |
|-----------|-------------|----------------------------------|----------------|
| 07/24 (三) | 10:00~10:30 | 吞嚥困難                             | 5F 五北病房家屬會客室   |
| 07/24 (三) | 19:00~19:30 | 預防壓傷                             | 5F 五南病房醫師辦公室   |
| 08/07 (三) | 10:00~10:30 | 認識高低血糖症狀及處理<br>病毒性肝炎防治           | 3F 醫學門診 C2 等候區 |
| 08/08 (四) | 11:30-12:00 | 預防壓傷                             | 6F 六北病房會議室     |
| 08/12 (一) | 17:00~17:30 | 手術前準備和須知                         | 4F 外北病房家屬會客室   |
| 08/14 (三) | 13:30~14:00 | 乳房立體定位切片檢查                       | B1 婦女門診超音波等候區  |
| 08/22 (四) | 19:00~19:30 | 認識安寧緩和療護<br>骨髓抑制之自我照護            | 6F 六北病房會議室     |
| 08/27 (二) | 15:30~16:00 | 跟菸酒檳榔一起分手吧                       | 4F 綜合病房會議室     |
| 09/04 (三) | 11:00~11:30 | 認識乳癌荷爾蒙治療<br>Tamoxifen<br>認識季節流感 | B2 放腫科門診等候室    |
| 09/10 (二) | 10:00~10:30 | 幽門螺旋桿菌                           | B1 內視鏡檢查室等候區   |
| 09/11 (三) | 10:00~10:30 | 認識尿酸與痛風<br>運動與防癌 - 規則運動好處多       | 3F 醫學門診 C2 等候區 |
| 09/20 (五) | 10:00~10:30 | 預防壓傷                             | 4F 綜合病房會議室     |
| 09/25 (三) | 10:00~10:30 | 中心靜脈導管住院期間及<br>返家後日常照顧           | 5F 五北病房家屬會客室   |

# 防治胃癌 主動篩檢 開放預約中



### 什麼是幽門桿菌?跟胃癌的關係?

幽門桿菌是腸胃道多種疾病的源頭，一開始會造成慢性胃炎，如果沒有接受治療，可能進展成較嚴重的胃炎，再下一步就會進展成胃癌。

### 怎麼判斷自己有沒有感染?

台灣有 3 成人口都有胃幽門桿菌感染，但是 8 成以上的感染者沒有明顯症狀，因此可能長期感染而不自知。

### 想知道自己是否有感染，有哪些方法?

**有症狀者：**建議至腸胃內科就診，健保可給付胃鏡切片檢查。

**無症狀者：**可自費採〈幽門桿菌糞便抗原檢測〉。

### <幽門桿菌糞便抗原檢測>

**篩檢費用：450元**

**篩檢方式：**使用採便管蒐集糞便，將檢體放入套管內，再親送至本院。

**篩檢優點：**非侵入性、採檢簡便且費用親民

### 誰建議做此檢測?

- ✓ 一等親屬有胃癌病史者
- ✓ 50 歲以上民眾
- ✓ 吸菸
- ✓ 經常感到胃部不適，如消化不良、反胃、打嗝。
- ✓ 經常食用醃漬物、重鹹、煙燻、燒烤、含防腐劑。
- ✓ 長期服用阿斯匹靈、因關節問題服用消炎止痛藥，或抗凝血藥物。

胃炎、胃潰瘍、胃癌來自同一種壞菌  
幽門桿菌篩檢可以揪出是否感染  
根除壞菌可大幅降低胃癌風險

請洽 和信醫院 1F大健康中心



線上預約

# 免費五大癌症及成人預防保健服務



## 免費五大癌症及成人預防保健服務資格

- 1.乳癌：**45-69歲或40-44歲二等血親內曾罹患乳癌的女性，每2年1次乳房攝影檢查。
- 2.肺癌：**有肺癌家族史或重度吸菸史者，每2年1次低劑量電腦斷層檢查。  
(1)有肺癌家族史：50至74歲男性或45至74歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務。  
(報名需填寫肺癌家人之姓名、身分證號碼、出生年月日)  
(2)有重度吸菸史：50至74歲吸菸史達30(抽菸每日包數\*年)以上，有意願戒菸(若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務)或戒菸15年內之重度吸菸者。
- 3.大腸癌：**50至75歲，每2年1次糞便潛血檢查。
- 4.口腔癌：**30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔(含已戒)原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。
- 5.子宮頸癌：**30歲以上婦女每年1次抹片檢查(本院採用拋棄式衛材，需酌收費用31元)。
- 6.成人預防保健：**40歲以上未滿65歲者，每3年1次；65歲以上者每年1次成人健康檢查。

**報名方式：**現場：持健保卡報名，符合資格者即可接受服務。  
線上：掃描 QRcode 進入預約系統報名



## 報名及服務時間表

| 服務時間  | 報名地點                    | 肺癌              | 乳癌 | 大腸癌 | 口腔癌 | 子宮頸癌             | 成人預防保健 |
|-------|-------------------------|-----------------|----|-----|-----|------------------|--------|
| 週一至週五 | 09:00-16:00<br>B1 中央櫃台  |                 |    | V   | V   |                  | V      |
|       | 10:30-12:00<br>1F 大健康中心 | V<br>(限當日門診轉介)  | V  | V   | V   |                  | V      |
|       | 13:00-16:00<br>1F 大健康中心 | V<br>(報名至15:30) | V  | V   | V   | 請掃描QR code查詢服務時段 | V      |

※乳癌及肺癌檢查每日名額有限，額滿為止。

※本院門診掛號專線(02)66031177；(02)28971177。

## 給病人及家屬的一封信

和信醫院是為了癌症病人而設立，是為了改變病人的生命而存在。這是我們堅持了超過三十四年，也會繼續努力維護的核心價值 - 一切以病人的福祉為依歸。

為了達到我們的願景 - 為每一位病人爭取最高的治療效益；為了完成我們的使命，我們尋找、訓練、培育與維護優秀的專業人才，希望能為癌症病人提供最先進的實證醫療。


和信醫院是臺灣第一所癌症專科醫院，為了提升醫療看診品質，我們限定了門診人數；為了妥善照顧住院病人，我們有臺灣最高標準的護病比。此外，為了讓每位病人有相對舒適與備受關懷的就醫環境，我們非常重視醫院整體空間設計，除了專業醫療照顧之外，空間建築也都是以病人為中心而出發的設計。

從去年開始，臺灣的健保費用已接近八千億元，主要用於治療，另外，長久以來，臺灣的病人每年還付出約六、七千多億元的自費醫療。面對臺灣醫療費用逐年高長，如何控制醫療費用，已經刻不容緩。

最根本的解決之道，應該是減少疾病的發生，減緩疾病的惡化，而非只是注重疾病的治療。我們認為，透過各種方式的民眾教育，改變與培養國人健康的生活型態，藉此預防疾病的發生與惡化，才是最值得我們去努力的方向。

2024年，我們將如以往，持以熱忱的心和認真負責的態度繼續為您服務，我們也期許自己能更上一層樓，充分地展現以病人的福祉為依歸的專業照顧，成為臺灣癌症照護網的中堅份子。

感謝您對和信團隊的信任，願意交付如此重責大任。我們也期盼您對和信醫院的支持，化為實際的行動，無論是透過志工人力支援，或是款項獎助金的捐助，我們一定會珍惜，也會妥善的運用您的每一份情義與用心。我們承諾，會堅持初衷，努力當下，放眼未來。

院長 

## 捐款資訊

### 劃撥 / 轉帳 / 支票捐款

- ◆ 帳戶全名 / 支票抬頭：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
- ◆ 郵政劃撥帳號：14403483
- ◆ 銀行帳號：中國信託商業銀行 (822) 中山分行 (141-53-27186-93)

中國信託信用卡紅利點數捐款：每 10 點可捐贈 1 元

- ◆ 至本院醫療大樓 B1 中央櫃檯辦理 (當場開立捐贈收據)
- ◆ 透過中信銀語音專線 (02) 2745-7575 辦理 (次月郵寄捐贈收據)
- ◆ 如蒙惠賜捐款，敬請來電財務部 (02) 2897-0011 轉 3902，以呈寄收據謝函。

### 現場捐款

- ◆ 服務時間：週一至週五 8:30-17:00，週六 8:30-12:00
- ◆ 服務地點：本院各門診服務櫃台

### 定期定額捐款

- ◆ 信用卡傳真捐款授權書 (請至本院官網下載)
- ◆ 傳真號碼 (02) 2897-4141

### 更多捐款資訊及捐款芳名錄查詢

- ◆ 請掃描 QRcode 線上捐款



捐款芳名查詢





## 和信病人平台App

本院已開發上架智慧型手機Android及iOS版本  
『和信病人平台』應用程式(App)歡迎下載使用  
和信病人平台App提供以下服務內容：

- 掛號：全年無休提供初診、複診網路掛號服務。
- 看診進度：隨手隨時掌握看診進度。
- 通知訊息：預約掛號提醒及看診通知。
- 我的行事曆：記錄門診/住院/檢查日期及提醒
- 藥品開立記錄：查詢本院用藥記錄
- 我的病歷：查詢檢查檢驗結果報告。
- 住院服務：住院費用試算、住院預約(開發中)、住院通知(開發中)。
- 門診時刻表：提供最即時的醫師開診訊息。

Andrio Apple

醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER  
http://www.kfsyscc.org

病人服務中心掛號專線 (02) 6603-1177 / (02) 2897-1177

臨床試驗中心專線 (02) 2897-0011 分機 1312 或 1673

病人申訴專線 (02) 6603-0011 分機 3922

病人申訴電子信箱 [patientservice@kfsyscc.org](mailto:patientservice@kfsyscc.org)

## 訪客時間

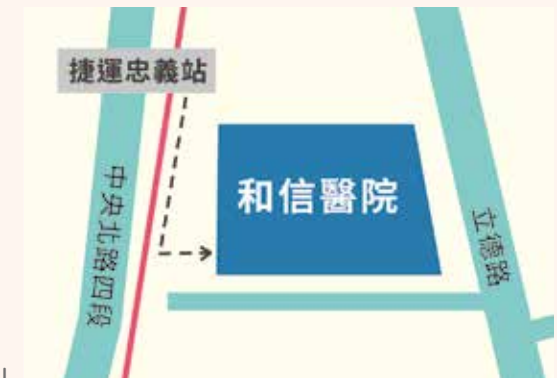
防疫時期，訪客時間請依官網最新公告為準

## 交通指南



捷運一淡水線：忠義站或關渡站下車

1. 忠義站下車，2 號出口出站後右轉，沿著捷運鐵路的步道，步行五分鐘，便可以看到和信治癌中心醫院的建築物。
2. 關渡站下車，1 號出口出站後右轉，第二個路燈位置轉乘接駁交通車。



醫院免費接駁  
交通車

1. 接駁車往返站牌分別位於關渡捷運站 1 號出口，及和信醫院正門口。
2. 每班次限搭乘二十位乘客，以病人、家屬優先搭乘。
3. 週六下午及醫院休診日不行駛。
4. 週一至週六上午 08:30-10:30 每 20 分鐘一班；  
10:30-12:30 每 15 分鐘一班；  
週一至週五下午 13:30-18:00 每 15 分鐘一班。





## 醫院精神

---

使命：尊重生命，培育優秀專業人才，為癌症病人提供最先進的實證醫療。

願景：為每一位病人爭取最高的治療效果。

核心價值：一切以病人的福祉為依歸。