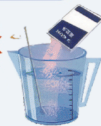
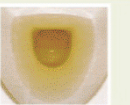




大腸鏡檢查腸道準備及藥物使用注意事項(腸見淨)

檢查前七天		A. 停用活絡血路之中西藥(魚油、銀杏、紅麴、人蔘、靈芝成分之保健品) B. 如您有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，需依建議時間停藥(詳見背面)，避免當天可能需做切片或瘻肉切除，術後傷口出血及感染的危險性。如您未停藥，當日將無法進行切片或瘻肉切除	
檢查前五天		A. 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣飲食，如5天解便1次者則於健檢前5日開始低渣飲食 B. 不能吃含種子的水果，如西瓜、奇異果、火龍果、番茄及堅果	
檢查前二天		飲食控制(低渣飲食) 詳見背面	
第一劑(檢查前一天)	下午 5:00	服藥 (第一劑) 腸見淨	沖泡藥粉/第一劑 請勿直接服用粉劑  - 在杯中倒入1000c.c.的常溫白開水或無渣流質飲食 - 倒入一包腸見淨散劑，攪拌至粉末完全溶解 - 每10-15分鐘喝250c.c.，並於1小時內喝完
	晚上 6:00 10:00	補水 1000c.c.	 - 服用完瀉藥後，繼續補充水分1000c.c. - 水分補充可使用常溫白開水或無渣流質飲食
	晚上11點請先服用消脹氣藥丸(Kascoal) 2顆後，禁止食用含糖份的飲料及食品。		
	約服藥 後3小時	排便	 - 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 - 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 - 期間會有數次排便
第二劑(檢查當天)	上午 4:00 5:00	服藥 (第二劑) 腸見淨 1000c.c.	沖泡藥粉/第二劑 請勿直接服用粉劑  - 在杯中倒入1000c.c.的常溫白開水(僅可使用白開水，勿飲用含糖或運動飲料) - 倒入一包腸見淨散劑，攪拌至粉末完全溶解 - 請於一小時內喝完 - 服用完瀉藥後，以白開水服用2顆消脹氣藥物
	約服藥 後1小時	排便	 淡黃清澈液體 - 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 - 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
禁水	上午 5:00	禁水	◆ 禁止服用降血糖劑及抗凝血劑 ◆ 如需服用其他慢性藥物，可飲用少於50c.c.的白開水 ◆ 若因空腹過久造成低血糖症狀如冒冷汗，請先口含糖果並於檢查當日主動告知醫護人員

大腸鏡檢前**飲食**控制說明

- 只可食用**低渣食物**，見下列圖示



蒸蛋(無加料) 去皮的魚肉

代餐

早餐



董食

素食

午餐



蛋粥

馬鈴薯燉雞肉

晚餐
17:00前



雞肉蛋粥

晚上五點後

自備低渣飲食 下午一點前



白麵條,白麵線



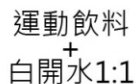
白饅頭



去皮的魚肉

下午一點後

- 只可食用**無渣流質飲食**，見下列圖示
(禁飲用牛奶及色素較深之飲品，如葡萄汁、胡蘿蔔汁)



澄清菜湯
(菜不能吃)



澄清魚湯/肉湯
(魚肉、瘦肉不能吃)

服用抗血小板或抗凝血劑等以下藥物，需依建議時間停藥，請見下表

藥名	檢查前停(天)	停藥天數計算方式
Ticlopidine(Licodine/Panaldine)	10	
Aspirin(Tapal/Bokey)	7	1.健檢日(8/29)-停藥時間7天=需於8/22當天停藥
Clopidogrel (Plavix)		
Prasugrel (Effient)	5	2.健檢日(8/29)-停藥時間5天=需於8/24停藥
Warfarin (Coumadin)		※如有停藥相關問題，請您主動洽電: (02)2897-0011 轉3225
Ticagrelor (Brilinta)	3	
Dipyridamole(Persantin /Sandel)	3	3226、3227、3228
Apixaban (Eliquis)		
Dabigatran (Pradaxa)		
Endoxaben (Lixian)	2	
Rivaroxaben (Xarelto)		
Cilostazol(Pletaal/Citazol)		

可能會影響凝血功能消炎止痛藥

藥名	檢查前停藥 (天)
Naproxen	4
Ibuprofen/Diclofenac/Ketoprofen/ketorolac	1

小叮嚀: 檢查當日若有進行切片或瘰肉切除，建議您一週內避免安排遠行或搭飛機。

有少數受檢者因服用瀉藥有過度腹瀉或嚴重腹痛造成虛脫時，請盡速至鄰近醫院診治，有關瀉藥、低渣飲食及食物代餐的問題請於上班時間來電(02)2897-0011 轉 3205-3208詢問。